

Nieuwsbrief

Nummer 2 2017

De Nederlandse Vereniging voor Gerontologie-Kennisnetwerk Ouder Worden en Samenleving (NVG-KNOWS) stimuleert de kennisontwikkeling, -verspreiding en -toepassing van de gerontologie – de leer van de veroudering en het ouder worden – en bevordert de verbinding tussen professionals in de gerontologie: wetenschappelijk onderzoekers en de professionals in de praktijk vanuit verschillende disciplines. Door te werken aan kennis en samenwerking leveren we een bijdrage aan het verbeteren van de kwaliteit van leven tijdens het ouder worden.

Deze nieuwsbrief is voor leden van de NVG-KNOWS. De uitvoering wordt verzorgd door het bestuur van NVG-KNOWS in samenwerking met Roelen Secretary Services te Etten-Leur. U kunt uw bijdragen voor de nieuwsbrief of reacties sturen naar: NVG secretariaat, p/a Bernardlaan 41, 4872 BL Etten-Leur o.v.v. Redactie Nieuwsbrief. Of stuur een mail nvg@solcon.nl

Bestuur NVG-KNOWS

Prof. Dr. Ruud Kempen, voorzitter
Dr. Rixt Zijlstra, secretaris
Dr. Susan Picavet, penningmeester
Leden van het bestuur:
Dr. Marian Adriaansen
Dr. Simone de Bruin
Dr. Eric Schoenmakers
Dr. Bianca Suanet

Vragen of ideeën? Mail ons gerust!
nvg@solcon.nl

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar onze website: www.gerontologie.nu

Van het bestuur

Beste NVG-KNOWS leden,

Het jaar 2017 loopt al weer ten einde. Zo net voor het begin van een nieuw jaar is er altijd wel aanleiding om even terug te blikken naar het afgelopen jaar en tevens ook vooruit te blikken naar het nieuwe jaar.

In het afgelopen jaar heeft de vereniging weer tal van activiteiten ontplooid. Zo zijn we in februari weer betrokken geweest bij de organisatie van de Geriatriedagen (met onder meer het symposium 'De ene mantelzorger is de andere niet: diversiteit in mantelzorg en ervaren zorgbelasting' met bijdragen van de Vrije Universiteit, Radboud Universiteit, Sociaal en Cultureel Planbureau en Universiteit Maastricht) en heeft in november het 14^{de} Nationaal Gerontologiecongres plaatsgevonden. Hierin was ook de Tweede Prof. dr. D.L. Knooklezing opgenomen die dit jaar werd verzorgd door Em. Prof. Thomas Kirkwood (Newcastle University Institute for Ageing) onder de titel 'Why and how are we living longer?'. Tevens zijn de Prof. Schreuder Dissertatieprijs, de Prof. Joep Munnichs Scriptieprijs en de Janneke Witsenburg Posterprijs uitgereikt. Tijdens de Algemene Ledenvergadering in mei jl. is verder de hernieuwde visie van NVG-KNOWS vastgesteld. Een ander wapenfeit van de vereniging betrof de honorering afgelopen juli van het BID voor de organisatie van het IAGG Wereldcongres in Amsterdam in 2025.

In het komende jaar staan er ook weer tal van activiteiten gepland. Op 8 en 9 februari 2018 vinden weer de jaarlijkse Geriatriedagen in Den Bosch plaats (met NVG-KNOWS bestuurslid Marian Adriaansen als congresvoorzitter). Op vrijdag 25 mei a.s. zal in combinatie met de Algemene Ledenver-

gadering de jaarlijkse Studiemiddag met als (voorlopig) thema 'Voeding bij Ouderen' in combinatie met de Prof. dr. Knooklezing door NVG-KNOWS worden georganiseerd. Ook heeft het bestuur zich voorgenomen om zich in het komend jaar nader te beraden op de koers en activiteiten van de vereniging in het licht van de nieuw geformuleerde visie.

Over een aantal van bovenstaande onderwerpen leest u ook meer in deze nieuwsbrief. Rest mij u allen fijne feestdagen en een heel voorspoedig en vooral ook gezond 2018 toe te wensen.

Met vriendelijke groet,
Ruud Kempen.

Congressen

7th International Conference on Frailty & Sarcopenia Research (ICFSR2018)

(inclusief International Academy on Nutrition & Aging)

Datum: 1-3 maart 2018

Locatie: Miami, VS

AGHE's 44th Annual Meeting and Educational Leadership Conference

Datum: 1-4 maart 2018

Locatie: Atlanta, VS

The 24th Nordic Congress of Gerontology

Datum: 2-4 mei 2018

Locatie: Oslo, Noorwegen

1st International Conference of the German Society of Nursing Science

Datum: 4-5 mei 2018

Locatie: Berlijn, Duitsland

X National Gerontological Congress of the Gerontological Society of Serbia

Datum: 18-19 mei 2018

Locatie: Belgrado, Servië

International Association of Gerontology and Geriatrics European Region Congress 2019

Datum: 23-25 mei 2019

Locatie: Gothenburg, Zweden

14e Nationaal Gerontologie congres 2017

Op vrijdag 3 november 2017 vond het 14e Nationale Gerontologiecongres plaats in Ede. Thema van dit jaar was "Vernieuwing in Veroudering". De dag begon met de uitreiking van de professor Joep Munnichs Scriptieprijs. Deze prijs werd toegekend aan Femmy Bijnsdorp voor haar scriptie over de effecten van het combineren van meerdere rollen (o.a. arbeid, informele zorg, vrijwilligerswerk) op depressie bij jonge ouderen.

Daarna gaf prof. dr. Marieke Schuurmans een zeer inspirerende lezing over beeldvorming over ouderen. Aan de orde kwamen thema's als associaties met het ouder worden en zijn, de consequenties van het zien van ouderen als een homogene groep en *professional ageism*. Haar verhaal illustreerde zij met een aantal interessante foto's en filmpjes. Zelf werd ik vooral getriggerd door het "selective attention test" filmpje. Een filmpje dat Marieke Schuurmans liet zien om te illustreren hoe selectief we vaak naar ouderen kijken (bijv. vooral kijken naar wat er mis is, in plaats van naar wat er nog wel goed gaat), en de mate waarin dit onder andere doorwerkt in de wijze waarop wij uitkomsten bij ouderen meten. In dit filmpje wordt kijkers gevraagd om te tellen hoe vaak de mensen met een wit T-shirt een bal naar elkaar overgooien. Hierna wordt de kijkers gevraagd of zij de gorilla gezien hebben die door het beeld heen liep. Ik schrik ervan dat ik de gorilla volledig gemist heb. Dit geeft te denken... zou ik die selectieve attentie ook vertonen in mijn werk als onderzoeker naar de ouderenzorg?

Tijdens de dag waren er drie workshoprondes; verschillende thema's kwamen aan bod waaronder het opsporen van kwetsbaarheid bij ouderen, kunst en zorg, technologie en ouderen, intimiteit en seksualiteit in het verpleeghuis en informele zorg. Zelf leverde ik een bijdrage aan twee workshops. In de ene workshop ging het over natuur en mensen met dementie. Aan de orde kwamen verschillende groene interventies zoals groene dagbesteding in de stad, dagbesteding en verpleeghuiszorg op zorgboerderijen en persoonsgerichte natuurinterventies. We voerden een interessante discussie over wat de waarde is van dit soort ini-

tiatieven en welke lessen reguliere zorginstellingen hiervan kunnen leren. Maar ook andersom, dus wat kunnen dit soort innovatieve initiatieven leren van de reguliere zorg? Daarnaast leverde ik een bijdrage aan een workshop over goede preventieve ouderenzorg. Tijdens deze workshop hadden we een interessante discussie over belangrijke elementen in preventie bij ouderen, de visie van ouderen op preventie en wat preventie kan opleveren. De dag vloog voorbij, en de koffiepauzes waren eigenlijk te kort om bij te praten met collega's, posters te bekijken en kennis te maken met onderzoekers tijdens het programmaonderdeel "Meet the expert".

De dag werd afgesloten met wederom een plenair samenzijn. Allereerst werd er nog een aantal prijzen uitgereikt. De Janneke Witsenburg posterprijs werd uitgereikt aan Marije Blok. De Professor Schreuder Dissertatieprijs werd uitgereikt aan Emiel Hoogendijk voor zijn indrukwekkende proefschrift over risicofactoren, screeningsinstrumenten en zorg voor kwetsbare ouderen. De dag werd afgesloten met de Professor Dr. D.L. Knook lezing, die dit jaar werd gegeven door Tom Kirkwood (waarover verder in deze nieuwsbrief meer informatie staat).

Daarna nog even kunnen napraten tijdens de borrel, en nu is het wachten op het volgende congres in 2019. Ik kijk ernaar uit!

Simone de Bruin

Prof. Dorly Deeg benoemd tot erelid van NVG-KNOWS

Tijdens het Nationaal Gerontologiecongres op 3 november jl. is prof. Dorly Deeg benoemd tot erelid van NVG-KNOWS. Daarvoor zijn tal van argumenten te noemen.

Allereerst was Dorly vanaf 1991 tot voor kort wetenschappelijk directeur en hoegbeeld van de Longitudinal Aging Study Amsterdam - LASA, een studie die zich wereldwijd heeft geprofileerd op het terrein van de epidemiologie van veroudering. Sinds 2001 bekleedde Dorly ook een leerstoel op dit terrein aan de VU tot ze enkele jaren geleden

met emeritaat ging. LASA heeft tot nu toe een groot aantal wetenschappelijke publicaties, proefschriften en tal van andere, rapporten, adviezen en symposia opgeleverd.

Dorly was in 2004 één van de twee *founding editors* van het European Journal of Ageing – dat een tegenhanger is van het door de Verenigde Staten gedomineerde tijdschriften-circuit op het terrein van verouderingsonderzoek. Dorly vervult nog steeds de rol van editor hier en het tijdschrift heeft zich inmiddels een duidelijke en standvastige positie verworven binnen het internationale wetenschappelijke verouderingsonderzoek.

Dorly is daarnaast nog lid en lid geweest van tal van nationale en internationale adviescommissies op het terrein van veroudering, waaronder de Gezondheidsraad, maar ook ZonMw, NWO, en Europees o.a. COURAGE en FUTURAGE.

Verder kan natuurlijk niet onvermeld gelaten worden dat Dorly ook van 2005 tot 2012 voorzitter is geweest van NVG-KNOWS. Dat was een enerverende periode waarin de NVG per 1 januari 2013 samen is gegaan met de Beroepsvereniging van Sociaal Gerontologen tot NVG-KNOWS. Gerelateerd hieraan was Dorly ook nog een aantal jaren de voorzitter van de Behavioural and Social Science Section van de Europese Regio van de International Association of Gerontology and Geriatrics (IAGG-ER).

Voor al haar werk heeft ze in april 2016 een Koninklijke Onderscheiding ontvangen en tijdens het IAGG Wereldcongres afgelopen zomer in San Francisco een Presidential Award.

Vanwege onder meer al deze zaken heeft het Bestuur van NVG-KNOWS in mei jl. aan de Algemene Vergadering voorgesteld Dorly te benoemen tot erelid van de vereniging en dat voorstel werd onder luid applaus bekrachtigd. Dorly, proficiat!

Naast Dorly kent NVG-KNOWS ook nog drie andere ereleden: drs. G.J.F. Leene, prof. dr. W.H. Kalk, prof. dr. C.P.M. Knipscheer.

Ruud Kempen

**Tweede Prof. Dr. D.L. Knooklezing
op 3-11-2017
Prof. Tom Kirkwood**

De Prof. Dr. D.L. Knook-lezing werd dit jaar als keynote op het Nationaal Gerontologie Congres verzorgd door Professor Tom Kirkwood, (Newcastle University Institute for Ageing). De titel was **Why and How are we living longer?**

De eerste woorden van Professor Kirkwood werden gewijd aan Dick Knook met wie hij veel heeft samengewerkt. Dat was vooral in het pre-internet tijdperk en hij deed daarbij de oproep om over het werk van Prof Knook meer te ontsluiten via internet. Vervolgens gaf Prof Kirkwood een prachtig overzicht van het verouderingsonderzoek van de afgelopen 50 jaar en van waar de uitdagingen volgens hem liggen. Veel thema's raakte hij beknopt aan, hij vond zelf dat een lezing van 45 minuten dan ook erg kort is want bij elke sheet had hij wel een uur kunnen vertellen. Nog steeds stijgt de levensverwachting, en die stijging is telkens sterker dan we voorspellen. Vervolgens ging hij in op 4 thema's:

Waarom verouderen we überhaupt? De mens is door natuurlijke selectie geëvolueerd om te overleven. Veroudering is niet geprogrammeerd in de genen, er is sprake van accumulatie van defecten in de cel die uiteindelijk tot frailty, ziekte en sterfte leiden.

Wat bepaalt de individuele veroudering? De genen verklaren 25% van de variantie in overleven (tweeling studies) en heel veel verschillende genen doen er toe met elk maar met een zeer klein effect. Verder gaat het om voeding, lichamelijke activiteit, leefstijl, omgeving, SES, levenshouding en toeval, waar hij allemaal voorbeelden van geeft. Zijn uitgangspunt is: ongezonde leefgewoonten maken je niet ongezond maar versnellen de veroudering.

Hoe ziet het leven van oude mensen er tegenwoordig uit? Daarvoor introduceert hij de Newcastle 85+ study: niemand heeft een perfecte gezondheid, multi-morbiditeit is de norm en 'deconstructing complex multimorbidity' is een interessant vraagstuk. Maar ondanks dat: ook op zeer ou-

de leeftijd kan er nog sprake zijn van veel levenslust. Zo verwees hij ook naar een feestje van 85 plussers van deelnemers aan de Newcastle study, de bijeenkomst bruide van energie en leven.

Veranderde verwachtingen van het leven. "The bad news is we are living even longer". Om op een andere manier te gaan kijken naar veroudering en de levensloop moeten we volgens Kirkwood schakelen van een ouderwetse (traditionele) kijk op veroudering naar een moderne kijk op veroudering (zie tabel) en vooral aandacht hebben voor het 'mentale kapitaal' van mensen in alle levensfasen over de hele levensloop.

Susan Picavet

Traditionele kijk op veroudering	Moderne kijk op veroudering
De veroudering van het lichaam is voorgeprogrammeerd	We zijn geprogrammeerd voor overleving (natuurlijke selectie)
Het verouderingsproces staat voor een progressieve en onomkeerbare aftakeling	Verouderingsprocessen zijn kneedbaar
Veroudering is iets van mensen op hoge leeftijd	Jeugd en leeftijd vertegenwoordigen een continuüm
De toegenomen levensverwachting vormt een bedreiging voor een ondraaglijke last voor samenlevingen in de hele wereld	De toegenomen levensverwachting is een groot succes van de moderne tijd, en deze brengt zowel enorme mogelijkheden als uitdagingen met zich mee

Prijswinnaars 14^e Nationale Gerontologiecongres

Winnaar Professor Joep Munnichs scriptieprijs 2017

Femmy Bijnsdorp, promovenda sociale geneeskunde in het VU medisch centrum (VUmc), heeft op het 14^e Nationale Gerontologiecongres **de Professor Joep Munnichs scriptieprijs 2017** gewonnen. Zij ontving deze prijs voor haar masterthesis met als

titel: "Multiple roles in work, care and volunteering: Role Strain or Role Enhancement? A study on the effect of multiple roles on depression among young olds in the Netherlands".



Haar onderzoek ging over de invloed van het combineren van rollen in werk, vrijwilligerswerk en mantelzorg op de psychische gezondheid van jonge ouderen. Met behulp van data van de Longitudinal Aging Study Amsterdam (LASA) laat de studie zien dat de verschillende combinaties van de drie rollen en de intensiteit waarmee de rollen verricht worden, invloed hebben op de psychische gezondheid van deze ouderen.

De resultaten laten zien dat met name aandacht nodig is voor ouderen die intensieve mantelzorg verlenen, zeker in combinatie met werk of vrijwilligerswerk. Het onderzoek maakte ook duidelijk dat het behoud van 'mastery', de ervaren regie over het leven, de impact van mantelzorg op de psychische gezondheid kan verminderen.

De komende jaren zal zij zich richten op onderzoek naar de ondersteuningsbehoeften van mantelzorgers. Daarbij zal zij in het bijzonder aandacht hebben voor mantelzorgers die voor iemand zorgen in de laatste levensfase, en mantelzorgers die de zorg voor iemand met een levensbedreigende ziekte combineren met een betaalde baan.

Winnaar Professor Schreuder dissertatieprijs 2017

The challenge of frailty in older adults – Emiel Hoogendijk

Tijdens het 14e Nationaal Gerontologiecongres had ik de eer om uit handen van prof. Jenny Gierveld de **Professor Schreuderprijs 2017** te ontvangen voor mijn proefschrift "The challenge of frailty in older adults – Risk factors, assessment instruments and comprehensive community care".

Ik ben in 2015 gepromoveerd aan de afdeling Huisartsgeneeskunde en Ouderengeneeskunde van het VU Medisch Centrum (VUmc). Tegenwoordig werk ik als postdoc voor de afdeling Epidemiologie en Biostatistiek van VUmc, in de onderzoeksgroep van de Longitudinal Aging Study Amsterdam (LASA).



Mijn proefschrift is geschreven als onderdeel van een groot onderzoeksproject binnen het Nationaal Programma Ouderenzorg, en bevat een bundeling van diverse studies op het gebied van kwetsbaarheid bij ouderen, in verschillende populaties: ouderen in de huisartspraktijk, het ziekenhuis en de algemene bevolking. Kwetsbaarheid is in het proefschrift gedefinieerd als een verhoogde kans op negatieve gezondheidsuitkomsten (zoals functionele achteruitgang, ziekenhuisopnames, overlijden), dat ontstaat door een verlies van hulpbronnen en/of fysieke reservecapaciteit.

In het proefschrift rapporteer ik onder andere de opzet en effectiviteit van een interventie om de zorg voor kwetsbare ouderen binnen de huisartspraktijk te verbeteren. Gedurende een periode van 24 maanden hebben we een nieuw zorgmodel geïntroduceerd (het Geriatisch Zorgmodel) voor 1147 ouderen binnen 35 huisartspraktijken in Amsterdam en West-Friesland. Het Geriatisch Zorgmodel was ontwikkeld om gezondheidsrisico's bijtijds te identificeren, om actieve inbreng van ouderen zelf tijdens het zorgproces te stimuleren en om de coördinatie tussen zorgverleners te verbeteren. Praktijkverpleegkundigen of praktijkondersteuners gingen regelmatig bij ouderen thuis langs, om een geriatisch assessment af te nemen. Dit assessment was de basis voor een gepersonaliseerd zorgplan, dat in overleg met de oudere werd opge-

steld. Bij ouderen met een complexe situatie werd een multidisciplinair overleg georganiseerd, waarbij naast de huisarts en de praktijkverpleegkundige ook andere zorgverleners aanwezig waren, zoals de apotheker en de fysiotherapeut. Hoewel ouderen, praktijkverpleegkundigen en huisartsen relatief tevreden waren over het nieuwe zorgmodel, vonden we geen effecten van de interventie op de kwaliteit van leven van ouderen en diverse andere uitkomstmaten zoals ziekenhuisopnames. Onze uiteindelijke aanbeveling was dan ook om zeer terughoudend te zijn met het verder implementeren van zorgprogramma's voor kwetsbare ouderen binnen de huisartsenpraktijk in Nederland. Deze programma's zijn over het algemeen niet effectiever dan de gebruikelijke huisartsenzorg.

Het was leuk om te zien dat ook tijdens deze editie van het Nationaal Gerontologiecongres volop aandacht was voor het onderwerp kwetsbaarheid. Het blijft een onderwerp dat altijd discussie oproept, met name over de definitie van kwetsbaarheid en de bruikbaarheid van het concept in de praktijk. Maar dat betekent ook dat er voor onderzoekers op dit gebied nog genoeg werk te doen is in de komende jaren! De komende tijd ga ik zelf onderzoek doen naar de effecten van kwetsbaarheid voor de volksgezondheid, door te berekenen wat de impact is van kwetsbaarheid op de gezonde levensverwachting (= levensverwachting zonder functionele beperkingen) van ouderen. Wie geïnteresseerd is kan in de toekomst de resultaten bekijken op de projectwebsite (www.frailty-project.nl).

Story of my life – de rol van technologie in het leven van ouderen met dementie

De **Janneke Witsenburg Posterprijs**, aan het einde van het congres uitgereikt aan de indiener van de beste poster, ging dit jaar naar Marije Blok. Marije is PhD student aan de VU (afdeling Sociologie) en werkt daarnaast als project manager Innovatie bij het Nationaal Ouderenfonds. Een combinatie die haar in staat stelt om zowel vanuit de praktijk als door een wetenschappelijke bril naar ouderen te kijken.

Marije doet onderzoek naar hoe technologische innovaties kunnen bijdragen aan het delen van

levensverhalen en herinneringen door ouderen met hun omgeving in het algemeen en ouderen met cognitieve beperkingen in het bijzonder. Uit eerder onderzoek blijkt het belang van het delen van levensverhalen en herinneringen voor ouderen. Het samen met anderen terugkijken op het leven helpt om onverwerkte zaken een plek te geven en het kan daarmee ook relaties met anderen verdiepen. Wanneer cognitieve beperkingen ontstaan, neemt de vaardigheid om herinneringen op te halen echter juist af. Technologie kan helpen bij het bovenhalen van herinneringen, maar veel ouderen ervaren drempels voor het gebruik daarvan.

Voor het onderzoek dat Marije met haar poster presenteerde, interviewde zij via zorgboerderijen 11 ouderen met dementie, hun mantelzorgers, kleinkinderen en professionals over welke rol technologie speelt voor de belangrijkste zaken in hun leven. Zo ontdekte ze bijvoorbeeld hoe ouderen vasthouden aan technologie als ze daarbij hun belangrijkste hobby's kunnen blijven uitvoeren, als ze daarmee contact met voor hen belangrijke personen kunnen onderhouden of om een gevoel van regie over hun leven kunnen behouden.

Marije illustreerde haar bevindingen met drie casussen uit het onderzoek. Ze vertelde het verhaal van een dame met de ziekte van Alzheimer die was opgegroeid in Amerika, wat voor een groot deel nog haar identiteit vormde. Baseball had altijd veel betekend voor deze mevrouw en ze had er, ondanks haar afgenomen digitale vaardigheden, alles voor over gehad om haar televisie zo toe te rusten dat ze live de wedstrijden uit Amerika kan volgen. Daarnaast kwam een meneer aan bod die door afgenomen vaardigheden niet goed in staat meer was om te communiceren. De chatfunctie in Wordfeud, dat hij graag op zijn tablet speelde, hielp hem om contact met zijn zoon te onderhouden.



Ten slotte beschreef Marije een meneer die het ondanks afgenomen digitale vaardigheden het volhield om de partituren voor zijn koor te maken op zijn computer. Het gaf hem een gevoel van regie en controle, meedoen aan de maatschappij.

De jury was erg enthousiast over de manier waarop Marije haar verhaal had gevisualiseerd, namelijk in een boekvorm. Dit viel op en maakte de congresbezoeker nieuwsgierig naar het onderzoek.

Marije's onderzoek maakt deel uit van het bredere project MI-TALE. Een Internationaal project binnen het AAL-programma, gefinancierd door ZonMW, waarin een app wordt ontwikkeld voor ouderen met dementie om herinneringen op te halen.

Rising Star Early Career Faculty Award voor Nederlandse gerontologie docent

In november 2017 werd bekend dat dr. Eric Schoenmakers van Fontys Hogescholen de 'Rising Star Early Career Faculty Award 2018' heeft gewonnen. Deze prijs wordt jaarlijks uitgereikt door de Association for Gerontology in Higher Education (AGHE), onderdeel van de Gerontological Society of America (GSA). De award wordt toebedeeld aan een persoon die ondanks een beperkt aantal dienstjaren al veel heeft betekend voor de ontwikkeling van gerontologisch onderwijs. Schoenmakers krijgt de prijs vanwege zijn bijdrage aan de ontwikkeling van het beroep van (toegest) gerontoloog. Zo wordt het opleidingsprofiel '[Leeftijdsvriendelijke dienstverlening in co-creatie met oudere mensen](#)' internationaal beschouwd als een grote stap richting een eigen professionele identiteit voor de gerontoloog. Daarnaast wordt Schoenmakers gewaardeerd om de ontwikkeling en inzet van innovatieve onderwijsmethoden in het onderwijs. De uitreiking vindt plaats in maart 2018 tijdens het jaarlijkse AGHE congres.



NVG KNOWS leden stellen zich voor...

Naam: Hanneke Joosten

Functie en werkplek: internist-ouderengeneeskunde en nefroloog



Wat ik heb met gerontologie: voor zowel de patiëntenzorg als op wetenschappelijk gebied is er nog veel kennis en kunde te winnen, dat maakt het vak boeiend

Waarom ik lid ben van NVG-KNOWS: Ik wil weten wat er landelijk speelt, netwerk versterken en informatie opdoen.

Naam: Hein van Hout

Functie en werkplek: Associate professor, Amsterdam Public Health Institute, VUmc.

Wat ik heb met gerontologie: De focus van mijn onderzoek is het verbeteren van de eerstelijnsouderenzorg en de kwaliteit van leven van kwetsbare personen en hun naasten.



Waarom ik lid ben van NVG-KNOWS: Het is belangrijk dat personen die de gerontologie een warm hart toe dragen zichtbaar zijn in een gemeenschap als NVG-KNOWS. De kwaliteit van het congres is goed.

Nieuws van de werkgroepen

Werkgroep 'communicatie en (inter)nationale profilering NVG KNOWS

We zijn als NVG KNOWS trots op ons netwerk en onze activiteiten en brengen deze graag onder de aandacht onder zowel leden als niet-leden. Het doel van de werkgroep is daarom tweeledig. Ten eerste wil de werkgroep de communicatie en samenwerking tussen leden van de NVG KNOWS uitbreiden en versterken. Met wat voor mooie werkzaamheden zijn onze leden bezig? Wat kunnen we voor elkaar betekenen? Waarmee kunnen we elkaar ondersteunen? Met de antwoorden op deze vragen staan we ook sterker wat betreft het twee-

de doel van de werkgroep: het vergroten van de nationale en internationale bekendheid van de NVG KNOWS.

Met het oog op deze doelstellingen heeft de werkgroep enerzijds samen met andere NVG KNOWS leden een gemeenschappelijk symposium ingediend voor de Geriatriedagen 2018 met de titel 'Ondersteuning van kwetsbare ouderen: van preventie tot langdurige zorg'.

Anderzijds is er in de afgelopen weken gewerkt aan PR materiaal zoals een NVG KNOWS flyer en een congresstasje. Beide producten zijn tijdens het NVG KNOWS congres uitgedeeld en beschikbaar voor promotie van de vereniging tijdens toekomstige evenementen.

Ben je ook enthousiast over de activiteiten van NVG KNOWS en wil je meehelpen om het netwerk onder de aandacht te brengen bij je collega's? Dat kan nu heel makkelijk, door het verspreiden van onze flyer die is toegevoegd aan deze nieuwsbrief. Zo breiden we NVG KNOWS samen uit en dragen we bij aan de bevordering van gerontologisch onderzoek en onderwijs in Nederland, en daarbuiten!

De leden van de werkgroep

School of Gerontology gestart op Fontys Hogescholen Toegepaste Gerontologie

Vanuit een van de werkgroepen van NVG-KNOWS ontstond begin 2017 het idee om een landelijk platform te creëren waar studenten die zich interesseren in gerontologie kennis kunnen uitwisselen en kunnen netwerken. Het idee voor de 'school of gerontology' (SoG) was geboren. De SoG moet een plek zijn waar onderzoekers en innovators in opleiding elkaar ontmoeten en in een constructieve sfeer met elkaar over gerontologie kunnen praten.

Vanaf 2018 willen we jaarlijkse twee tot drie bijeenkomsten voor en met studenten van diverse hogescholen en universiteiten organiseren op wisselende locaties in het land. Binnen de opleiding Toegepaste Gerontologie aan Fontys Hogescholen Eindhoven loopt al een lokale versie van de SoG. Het idee hiervan is dat studenten papers of onderwerpen inbrengen en elkaar adviseren over gerontologische theorieën die relevant zijn hier-

voor. Tot nu toe zijn vier lokale bijeenkomsten gerealiseerd.

Het SoG netwerk bestaat momenteel naast Fontys Hogescholen uit de opleiding Toegepaste Gerontologie van Hogeschool Windesheim, de afdeling sociologie van de Vrije Universiteit en er zijn eerste contacten met Hogeschool Zuyd en opleiding Vitality and Ageing van de Universiteit Leiden. Er is uiteraard ruimte voor meer onderwijsorganisaties om te participeren. Wil je meer informatie? Neem dan contact op met Eric Schoenmakers (e.schoenmakers@fontys.nl).

De leden van de werkgroep Onderzoek, Onderwijs en Professionalisering

Newsletter van de International Association of Gerontology and Geriatrics (IAGG)

Na het IAGG Wereldcongres in juli 2017 in San Francisco is ook het presidentschap en het bureau van de IAGG overgegaan van Zuid-Korea naar de Verenigde Staten. Hierover kunt u uitvoerig lezen in de eerste [IAGG Newsletter](#) onder Amerikaans beheer. Hierin is ook informatie opgenomen vanuit de verschillende IAGG regio's in de wereld.

Nieuws delen en netwerken – LinkedIn

In onze vorige Nieuwsbrief meldden we al dat NVG-KNOWS samen met het alumninetwerk voor toegepaste gerontologen een LinkedIn groep is gestart onder de naam '[Gerontologie Netwerk Nederland](#)' – deze heeft inmiddels ruim 100 leden. Bent u nog geen lid? U bent welkom in het Gerontologie Netwerk Nederland en tevens welkom om interessante informatie met de andere groepsleden te delen!

Ook de IAGG beschikt over een [LinkedIn](#) en [Face-book](#) pagina, waar u van harte welkom bent.

Gezocht:

Hierboven hebt u al het verenigingsnieuws kunnen lezen. Door uw lidmaatschap maakt u deel uit van een netwerk van gerontologen in Nederland en een vereniging die de gerontologie een warm hart toedraagt en samenwerkt met beroepsvereniging in binnen- en buitenland. Wilt u uw kennis en/of vaardigheden inzetten voor de vereniging? Leuk, u bent van harte welkom!

Uiteraard zijn er veel manieren waarop u een steentje kunt bijdragen. U bent er vrij in om ons te laten weten hoe u wilt bijdragen. Vanuit het bestuur vragen wij uw aandacht voor de volgende activiteiten waarvoor wij graag versterking willen hebben:

- Canon Gerontologie – vacature: coördinator
- Nieuwsbrief – vacature: coördinator
- Een duurzaam NVG-KNOWS – vacature: medewerker

U kunt een berichtje sturen naar nvg@solcon.nl.

Tijdschrift Gerontologie en Geriatrie



Als lid van NVG-KNOWS kunt u onder meer korting krijgen op het lidmaatschap van het Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie. Voor leden geldt: print only €132,00 – 30% korting = €92,40.